



高田 千明

Chiaki Takada
(32歳)

陸上競技 (視覚障がい)

2017年1月～3月度 活動報告



～ リオ発ロンドン経由、東京行き ～

2017年1月～3月度活動報告 高田千明



Introduction

昨年リオ・パラリンピックに出場し、走り幅跳びは決勝8位入賞でした。初めてのパラリンピックという大舞台で見事に、自己記録を更新しました。しかしながら、「大歓声に飲み込まれてしまった。」本人のコメントからもあるように次のステップへ着実に進んでいます。3年後の東京パラリンピックを目指して、今年はロンドンでの世界選手権があります。応援の程、宜しくお願い致します。

【視覚障がい競技について】

視覚障がいのスポーツは、視覚障がい同士、あるいは視覚障がい者と晴眼者が一緒に楽しめるように作られたスポーツです。パラリンピックでは、陸上競技をはじめ競泳・柔道・自転車・ゴールボール・サッカー・セーリング・馬術・スキーがあります。

Schedule

●2017年スケジュール

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 5月6日 | 大分パラ陸上2017 |
| 7月1日～2日 | 第22回関東パラ陸上競技選手権大会 |
| 7月14日～23日 | 世界パラ陸上競技選手権大会ロンドン2017 |
| 9月22日～24日 | 2017ジャパンパラ陸上競技大会 |

Report ～January～

●強化合宿

1月末から2月上旬に、三重県鈴鹿市で強化合宿を行い、女子走幅跳日本記録保持者の井村久美子さんに走幅跳の専門技術指導をして頂きました。今回学んだトップ選手のもつ技術・知識をしっかり身につけ、3年かけて、たしかな実力をつけていきたいと思えます。



Report ～February～



【2月度 イベント】

- 東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー 歓迎セレモニー ゲスト
- 荒川区障害者スポーツフェスティバル講演
- 埼玉県障害者社会推進事業講演
- 都内企業にて講演

港区で開催された東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー歓迎セレモニーへ、ゲストとして出席しました。フラッグを間近で見ることができ、とても感動しました。特にパラリンピックに関しては、知名度は上がってきてはいるものの、実際に会場まで競技観戦する方はまだまだ多くないのが現状です。ロンドン、リオのように、多くの方々に会場まで足を運んで頂けるよう、HDPでの活動等を通して、パラリンピックやデフリンピックなどの障害者スポーツ普及に努めたいと思えます。



Report ～March～

【3月度イベント】

- BS11 『My Life ～不屈のパラアスリートたち～』 出演
- 毎日新聞 パラスポーツ特集号 記事掲載(1面～3面)

●メディア・WEB・ニュース情報

- 3月26日(日) 20時00分～21時54分放送
BS11 『My Life ～不屈のパラアスリートたち～』 出演 <http://www.bs11.jp/special/my-life/>
- 3月30日(木) 毎日新聞 パラスポーツ特集号 記事掲載(1面～3面)