



谷口 由夏
Yuka Taniguchi
(18歳)

柔道

2017年4月～6月度 活動報告

Report ~April~

【4月度 イベント】

- ・4月4日 日本テレビ「上田晋也の日本メダル話」
- ・4月9日 フジテレビ「ミライ☆モンスター」
- ・4月30日 全日本ジュニア女子柔道体重別選手権 大阪府予選

4月からSUJA (Sofitness Ultimate Judo Academy) という柔道チームを父と増田仁子監督が設立し、自宅一階を道場として全日本柔道連盟に登録し試合に出ることになりました。

今は所属選手が姉妹だけですが、自分たちの道場ができて、いろいろな方々が練習に来てくれる人気・実力のあるチームになれるよう頑張ります。

3月に行われた全国高校選手権に出場するまでは、レスリングから柔道に競技転向ということで、『負けられない』という気持ちが強すぎたため、慎重な気持ちで試合に入ってしまい、実際に全国高校選手権でも指導差で敗退してしまいました。これからは技に入って返されてもいいから強い気持ちで『1本を取りに行く柔道で勝つ』ことを第一に取り組んでいきます。

高校選手権から帰ってきて、翌日から出稽古にはいかに基本の練習と身体づくりに取り組みました。予選の大会1週間前に行かさせていただき試合に臨みました。

4月5日

テイコクファルマケアさんがポロシャツとジャンパーやアイシングシート、テーピングを持ってきてくださいました。夕方からは大川道場で寝技の指導を受けました。

4月16日

奈良育英高校に出稽古に行かせていただきました。

4月20日

スポーツメディア『AZrena』さんで掲載されました。気持ちが締められました。たくさんの方から応援される選手になれるよう頑張ります。



4月22日 ニュージャパン、常翔学園

4月23日 金光藤蔭

4月24日～26日 常翔学園に出稽古に行きお世話になりました。

4月30日に向けてできる準備はしっかり調整できました。

4月30日

全日本ジュニア女子柔道体重別選手権大阪府予選がありました。

昨年と同じ頃は、柔道を始めて5か月目での試合で3位という結果でしたが、今年は1年4か月経っており、優勝以外はないときつくプレッシャーをかけてのぞみました。もう負けられない！という気持ちではなく、1本で勝つ！という気持ちに切り替え取り組みました。



十分な気持ちで望んだにも関わらず、計量後に45分しか開会式までなかったため、炭水化物や水分を一気に入れてウォームアップをしたところ、コンディションを崩してしまいました。

決勝戦直前までで5回嘔吐し、立っているのもしんどく決勝戦は辞退しようか迷いましたが、何とか出場し決勝戦でも強豪大学の選手から大外刈りで1本を取ることができ、一本勝ちですぐに試合が終わり優勝することができました。

4月30日

全日本ジュニア女子柔道体重別選手権 大阪府予選

優勝

今回の優勝により、7月9日に開催される全日本ジュニア女子柔道体重別選手権の近畿大会への出場権を獲得できました。近畿大会では、インターハイチャンピオンクラスの強豪も出てきますが、2位以内に入らないと、全国大会へは行けませんので、引き続きみなさんに良い報告ができるように、頑張ります。

Report ~May~

【5月度 イベント】

今月はイベントは特にありませんが、

4月30日の全日本ジュニア大阪府予選優勝から

6月11日のインターハイ予選に向け、気を抜けない1ヵ月となります。もう一度、基本にかえり調整し全国へ向け頑張っています。

5月4日、6日

環太平洋大学(岡山)柔道部へ出稽古

日本で、場所で沢山のご指導を頂きました。

これから週末は岡山に通い、指導を受けに行ってきます。



5月5日

道場に畳を寄贈して頂けるスポンサーが見つかりました。

7月12日には道場開きが出来るとなになり、やっと毎日畳で練習出来るようになります。

5月10日

18歳の誕生日を迎えることができました。朝の6時00分からトレーニングし、毎日毎日を変わらない努力で成長していきたいです。



5月19.20.21.27日

岡山県へ出稽古 環太平洋大学、創志学園さんへ田舎が広島だからか、なぜか岡山に行っても違和感がなく溶け込める気がしました。大学では、トレーニングジムも使用させて頂きトレーニングも出来ました。最高の環境に感謝したいです。

5月25日

今日から朝練5時00分～7時00分までが始まりました。今までの朝練は、有酸素や筋トレだったが、本当の柔道の練習。監督も朝から来てくださり頑張る事に。夕方からも同じように練習だから、他のチームの2倍の練習が出来る事になりました。

5月28日

強豪校出身の選手が朝から出稽古に来てくださり、9時30分～18時00分まで一緒に過ごした。色んな方にサポートして頂き、強くなれている。色んな方に出会えている幸せを感じます。

あっと言う間の5月でしたが、新しい出会いと環境に、ワクワクして過ごせました。

Report ~June~

【6月度 イベント】

- 6月2日 環太平洋大学柔道部へ
- 6月11日 大阪府インターハイ予選 **優勝**
- 6月16日、17日 環太平洋大学柔道部へ
- 6月19日、21日 大阪学芸高校柔道部へ
- 6月25日 大阪府国体予選 **優勝**
- 6月26日、28日 大阪学芸高校柔道部へ
- 6月30日、7月1日 環太平洋大学柔道部へ

6月11日
大阪府インターハイ予選
優勝

6月25日
大阪府国体予選
優勝





優勝したとは言え、乱取り稽古が月に2.3回では十分ではなく、まだまだ試合の中で自分の殻を破れずの葛藤してしまいます。

7月11日 全日本ジュニア近畿大会

8月8～12日 インターハイ(福島) 大阪代表として国体近畿大会出場します。

トーナメント表が発表され、阿部詩選手と決勝までいけば対戦できるので、試合までの1か月、さらなる強化を図り試合に準備していきます。応援よろしく願いいたします。

【メディア出演について】

7月12日(水)スポンサー 古賀稔彦さん・前田豊製作所さんの寄贈いただきます。

sofitness ultimate judo academyに豊が敷かれることになりました。

その日、古賀稔彦さんも自宅1階の道場にお越しいただき、『豊開き 兼 道場開き』を19時より開きます。

テレビ取材は合計6社が来られます。取材していただけることは、非常にありがたく感謝していますが、

ものすごい時間と疲れが残り、予定を取られてしまいます。

私たちは芸能人ではなく、ただのチャレンジャーです。これからの最強チャレンジャーです。番組の出演を何でもかんでも受けずに精進したいと考えています。

ご理解いただけます様よろしくお願いいたします。

応援くださる皆様に、明確な恩返しはまだできませんが、

より一層のご支援を賜りたくお願い申し上げます。