



新村 穰

Minori Shinmura
(24歳)

自転車競技トラックレース

2018年1月～3月度 活動報告

Report - January

◎1月の主な大会・イベント・その他活動

1月2日～5日 館山ロード合宿

1月27日～28日 Belgian International Track Meeting (UCI-Class1)

日頃よりご支援くださっているスポンサー企業の皆様をはじめ、多くの方々のお力を借りながら、2018年もスタートすることができました。

昨年は、自分に課した目標だけが高く、日頃の取り組みが至らなかったため十分な成績を得ることができませんでした。今一度、限られた時間の中で自分自身を見つめ直し、たくさんの壁を乗り越えていく、そんな一年にして参りたいと思います。

年末の合宿から帰宅することなく、1月2日より茨城県選手の合同ロード合宿に参加しました。高校生の他に大学生や競輪選手などが一同に集まり、4日間で約750kmを走るという持久力の向上を目的とし、今後の練習量の増加につながる素晴らしい練習ができました。

また、1月24日～30日までベルギーへ遠征を行い、「Belgilian」というUCI-Class1の大会に出場いたしました。ベルギーは自転車競技が国技とされるほど盛んな国で、レース当日も各国からトラックワールドカップの常連選手など、ヨーロッパ圏を中心に有力選手が集まりました。アジアで行われる大会よりも一段と速いスピードの中で展開され、有力な選手が息つく間もなくアタックを繰り返す中、自分は走りの詰めの甘さやレース展開を読む力が圧倒的に足らずに、順位を下げてしまいました。

目標であったマディソンでの上位入賞はかないませんでした。現地ベルギー選手とも力で正面から勝負できる部分もあり、僅かばかりですが来年のワールドカップ出場に向けたポイントも上乘せすることができました。

今回のような厳しいレースの中で、さらに上の順位を常に獲得するためには普段の練習からの積み重ねなど、今よりさらに入念な準備が必要だと感じ、トレーニング計画にも修正を加え、再度挑戦を続けていきます。



◎今月のメディア・WEB・ニュース情報

メディアの掲載はありませんが、ブログで今回の遠征について記事にしましたので、ぜひご覧ください。

http://blog.livedoor.jp/minori_shinmura/archives/29410151.html

Report - February

◎2月の主な大会・イベント・その他活動

2月12日～17日 鹿児島ロード合宿

2月18日 HDPチャリティボウリング大会

2月24日 ワンディ・トラックレース ウィンターシリーズ第3戦

2月25日 ネットヨタ湘南プレゼンツ 大磯クリテリウム2017-18 第5戦

12～17日にかけて、茨城国体に向けた強化合宿として、鹿児島県・鹿屋市にて合宿を行いました。初日から降雪があり、時に過酷な天候にも見舞われましたが、鹿屋体育大学、南大隅高校の各自転車競技部員にもご協力をいただきながら、日頃ではできない大人数での充実したトレーニングを実施することができました。

18日には、スポンサーである東京ピースライオンズクラブ主催のチャリティボウリング大会に、高田祐士選手、高田千明選手、とともに招待していただきました。当日は日頃よりご支援くださっている東京ピースライオンズクラブの方々と、ボウリング競技でともに汗を流しながら、一方でレーン別の得点を協力して他チームと競い合うなど、普段とは違った競技でしたが、疲れを忘れて、楽しむことができました。

心から感謝申し上げると共に、ご期待に沿えるよう結果で恩返ししていきたいと思えます。



24～25日は、2日続けて関東近郊のレースに参加し、実戦に向けたレーススキルを身につけることを目標としました。

参加している以上、勝つことが望ましいのですが、周りの選手のレベルも高く、思うような順位が取れない中、競技中にも「レースが動くタイミング」をしっかりと意識して、1レースごとに振り返りを行い、体力面以外の自分に足りない部分を見つめ直しました。なお、ネットヨタ湘南プレゼンツ、大磯クリテリウム2017-18、第5戦に参加し3位入賞することができました。



2月25日
ネットヨタ湘南プレゼンツ
大磯クリテリウム2017-18 第5戦

3位

2月末より、オーストラリアに遠征を行い、国外のさらに強い選手と一緒に走る機会があり、より一層自分を高めることができ、大変有意義な準備期間となる2月を過ごすことができました。

◎今月のメディア・WEB・ニュース情報

ワンディ・トラックレース ウィンターシリーズ第3戦 大会結果

<https://goo.gl/2KGjyW>

ネットヨタ湘南プレゼンツ 大磯クリテリウム2017-18 第5戦 大会結果

<http://walkride-cycling.info/result/oiso20180225.pdf>

大磯クリテリウム 公式レース動画 (Youtube)

https://youtu.be/v-Yq1M8_t1Q



Report - March

◎3月の主な大会・イベント・その他活動

3月9日～11日 ベンディゴインターナショナルマディソン

3月27日～29日 トラック中距離強化合宿（測定）

2月末より、「ベンディゴインターナショナルマディソン大会」に出場するため、オーストラリア・ビクトリア州の郊外にて、約二週間の合宿を行なっておりました。また、上記大会以外にも、多くの草レースが頻繁に行われているため、同時期に遠征を行っていた、日本学生自転車競技連盟所属の大学生数名と、現地の選手の協力も得て、レースに同行をさせていただきました。

メインイベントである、マディソン大会への出場は今年で三度目を迎え、依然として、世界トップレベルの選手が集まる本大会では、今回も上位成績を収めるには至りませんでした。一緒に走った地元選手との事前の打ち合わせから、レース中の連携まで、様々な面で今までにないほど上達をしてきたと実感することができました。

帰国後は、昨シーズンのアジア選手権などの代表選考から外れてしまっていた、トラック中距離ナショナルチームの測定合宿が行われました。招聘された選手の中では、比較的いい結果を出すことができ、自分の中でもベストの走りをするのができたのは、年末年始から続けてきていた、数度にわたる合宿の効果を発揮できたからだと思います。

新年度となりましたが、今回の測定の結果を含めて、今後はナショナルチームに合流することを目指し、夏季のアジア競技大会を見据えて、国内外のレースや合宿を行っていきたいと計画しております。今後とも、変わらぬご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



◎今月のメディア・WEB・ニュース情報

ベンディゴインターナショナルマディソン 大会動画 (Facebook)

<https://m.facebook.com/TrackCyclingOfficial/posts/10156271148012417>

◎4月の予定

4月15日～5月14日 中距離ナショナルチームスペイン遠征

スポーツで
強くなる。