



**高田 千明**  
Chiaki Takada  
(33歳)

**陸上競技 (視覚障がい)**

**2018年1月～3月度 活動報告**

# Report - January

## ◎1月の主な大会・イベント・その他活動

1月13日(土) パラリンピアン講演会・体験会(横浜市立横浜商業高等学校)

1月24日(水) ラジオ TOKYO FM 「高橋みなみの、これから何する？」  
「高橋みなみのパラアスリートに会いたい！」出演

## ◎1月のメディア・WEB・ニュース情報

- ・【タウンニュース南区版】「障害者スポーツを知って」区が選手招き講演・体験会

<https://www.townnews.co.jp/0114/2018/01/18/415529.html>

- ・ラジオ TOKYO FM 「高橋みなみの、これから何する？」

「高橋みなみのパラアスリートに会いたい！」出演

<http://www.tfm.co.jp/korenani/index.php?catid=3332&itemid=129167>

ホシノドリームズプロジェクト チェアマン 星野仙一氏のご冥福を心からお祈り申し上げます。星野仙一氏、そしてスポンサー企業様による「本気の若者を、本気で応援するプロジェクト」のおかげで、私達の競技成績は年々上向き、国際大会で複数回メダル獲得を達成することができました。しかし、国際大会ではまだ一番・金メダリストになれていません。故・星野仙一氏の熱い思いを胸に、2020年パラリンピック、2021年デフリンピックでの金メダル獲得に向け、今後も全力を尽くしてまいります。2018年も一年間、応援よろしくお願い致します。

# Report - February

## ◎2月の主な大会・イベント・その他活動

2月4日(日) 第三回荒川区障がい者スポーツフェスティバル  
(荒川総合スポーツセンター)

2月18日(日) HDPチャリティーボウリング大会

2月24日(土) 未来へつなぐつづきゆめ駅伝 パラスポーツ体験会

2月25日(日) 東日本大震災復興支援『チーム金箔』握手＆写真撮影会



<https://youtu.be/rWphabo98YU>

2月9日(金) 競技用特注シューズ作成のため、兵庫県のM.Lab(ミムラボ)へ行きました。現代の名工・三村仁司氏に特注シューズを作成していただきました。



18日に開催された、東京ピースライオンズクラブのチャリティーボウリング大会では、応援してくださっている方々とお会いすることができ、また激励を頂き、とても力付けられました。

2020年に向けて、一年一年を大事に、毎年ステップアップしていき、応援してくださっている方々に良い報告ができるように努めます。



◎2月のメディア・WEB・ニュース情報

・横浜市都筑区でパラスポーツ体験

<http://8bitnews.org/?p=10699>

## Report - March

◎3月の主な大会・イベント・その他活動

3月5日(月)～8日(木) 三重県鈴鹿市で強化合宿

女子走幅跳日本記録保持者の井村久美子(旧姓:池田)さんに走幅跳の専門技術指導をして頂きました。



井村久美子さんによる指導の様様

◎4月のメディア・WEB・ニュース情報

BS-TBS「アスリート夢共演」

<http://www.bs-tbs.co.jp/sports/yumekyouen/>

日時：4月15日(日) 9時30分～10時

「放送#25 高田千明 × 塚原直貴(前編)」

※後編は1週間後の4月22日(日) 9時30分～10時に放送されます。

内容：今回の主役は、パラ陸上日本代表・全盲のスプリンター&ロングジャンパー高田千明選手。5歳の時に黄斑変性症と診断され、高校3年生で完全に視力を失った高田選手は、中学・高校と陸上の他にバレーボール・トランポリン・卓球などでも活躍したアスリート。全盲となってから本格的に始めた陸上でメキメキと頭角を現す。2011年の「世界パラ陸上」では、200mと100mでそれぞれ銀と銅のメダルを獲得。13年からメイン種目にした走り幅跳びでも17年の「世界パラ陸上」で銀メダルに輝いた日本を代表する陸上選手。そんな高田選手を訪ねたのは、昨年現役を退いた北京オリンピック陸上男子400mリレーの銅メダリスト塚原直貴さん。その塚原さんが、アイマスクを着けて「見えない陸上」の世界に初挑戦。専門種目の短距離はもちろん、アイマスクを着けた走り幅跳びにも挑戦する。驚きのその結果とは…?! 必見だ!

高田選手の夫は、デフリンピック日本代表で400mハードル日本記録保持者の高田裕士選手。高田選手を支える家族の話は必涙である。

日本陸上界を代表する二人の「夢共演」お見逃し無く!

スポーツで  
強くなる。

 HOSHINO  
DREAMS PROJECT