



高田 裕士

Yuji Takada
(33歳)

陸上競技 (聴覚障がい)

2018年7月～9月度 活動報告

Report - July

●7月の主な大会・イベント・その他活動

・7月29日(日)8時15分～10時15分

スカパー！ Ch.219 衛星劇場「衛星劇場 手話解説」出演

<https://www.eigeki.com/>

映画『新東京行進曲（日本語字幕放送）』放映終了後15分程度

Report - August

8月のメディア・WEB・ニュース情報

・8月19日(日)18時～

BS日テレ『ストロングポイント 第130回 パラ陸上 走幅跳 高田千明③』

・香取慎吾との“素敵時間”に感謝 笑顔のオフショットも公開

<https://netallica.yahoo.co.jp/news/20180824-38340384-amebanews>

・8月25日(土)

・「考えること多すぎ…」 香取慎吾さん、パラ陸上に挑戦：朝日新聞デジタル

<https://www.asahi.com/articles/ASL8J54CBL8JUTQP01P.html>

Report - September

●9月の主な大会・イベント・その他活動

・9月30日(日) 日本体育大学陸上競技会 400mハードル 台風のため中止

来シーズンに向けた冬期練習に入る前の現状確認・課題確認という意味合いで、記録会の400mハードルに出場予定でしたが、台風24号の影響で1万メートル以外の種目は全て中止となってしまいました。今年一年間は昨年発症したヘルニアの影響もほとんどなく、また怪我もなく順調にトレーニングができていただけに、レースが中止となってしまい残念です。

来年以降は2021年デフリンピックまで毎年国際大会がありますので、少し早いですが、冬期練習のシーズンに入りたいと思います。冬期はフィジカルトレーニングなど、身体のベースの部分をしっかり作り上げて行くこと、怪我をしないことに留意して取り組んでいきたいと思います。