



HOSHINO
DREAMS PROJECT



谷口 由夏
Yuka Taniguchi
(18歳)

柔道

2018年1月～3月度 活動報告

Report - January

はじめに、星野仙一チェアマンの訃報に接し、心からお悔やみ申し上げます。

父と私は、初めて星野チェアマンとお会いした時の笑顔と「応援しているから、頑張っ、て、すごいね！」と言って頂いたことを、今でも昨日のこのように思い出すことができます。父も「俺は弱いチームを強くすることが好きなんだ。それが、男のロマンやないか！」という星野チェアマンのフレーズが好きで、大家族で切磋琢磨して頑張ろうと話をしてくれました。

この想いを力に変えて強くなります。そして必ず柔道で世界一になります。

◎1月の活動について

年末年始 肉体強化月間としてトレーニングに励んでいます。

1月13日, 14日 テレビの撮影がありました。2月以降も撮影があります。全国放送の2番組が、春までに密着取材してもらえます。

1月17日 龍谷大学に出けいこ。足の違和感があり見学。

1月20日 岡山県、環太平洋大学に出けいこ。練習後に大学の筋トレルームでトレーニングして帰りました。



環太平洋大学での出けいこの様子

メディアに関して、全国放送の番組が2つ密着取材が入っています。

私だけでなく妹たちも強くなり、試合で結果を出し、高い評価を受けるようになってきました。

柔道に転向し3年目に入った2018年から一日一日をつなげて努力していきます

本年もよろしくお願ひいたします。残念でつらい想ひですが、星野チェアマンから頂いた笑顔とお言葉を忘れずに頑張ります。皆様にとって良い一年になることを心より願ひます。

Report - February

◎2月の主な大会・イベント・その他活動

2月3日 テレビ取材

肉体改造に取り組んでいます。



2月10、12、14、16、20、25日
環太平洋大学女子柔道部へ出稽古

2月23日

k1王者の選手が番組の撮影でジム
にきて頂き、立技を教えてくださいま
した。



2月24日

常翔学園へ出稽古

●エピソード

道場に、新しいトレーニングマシーン curve treadmillが入りました。父親がオリジナルマシーンを中国の工場に依頼して作ってもらいました。最近、下半身強化に励んでいます。

2月26日 昨日の寝技の練習中に膝を捻り大阪の病院で、X線、MRI検査の結果、外側側副靭帯を伸ばしたのみで、大事には至りませんでした。しっかりリハビリして、強化していきます。

◎今後のメディア・WEB・ニュース情報

現在、2局の番組の密着取材が入っています。4月の中旬の日曜日に全国放送でスペシャル番組が放送されます。放送日は1週間前まで報告出来ませんが、宜しくお願い致します。

◎3月の活動状況や予定

3月は大学の選抜に選ばれて2月の入寮許可や合宿にも参加予定でしたが、膝を大事にして合宿には参加しません。その分しっかりと強化していきたいです。これからも宜しくお願い致します。

Report - March

◎3月の主な大会・イベント・その他活動

3月1日

高校の卒業式でした。柔道を始めるために編入した大正高校の卒業式でした。代表で卒業証書を受け取ることができ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。この2年間で今後の大学4年間につながり、柔道でまず世界一になる目標達成に向けステップアップできました。感謝の気持ちを忘れずに精進していきます。



3月2日 龍谷大学へ出稽古



3月4日 環太平洋大学へ出稽古

3月5日

日常翔学園さんへ出稽古

3月6日、7日

環太平洋大学さんへ出稽古、練習後もしっかりとトレーニングしています。

3月8日～15日まで

常翔学園さんへ出稽古、自宅ジムでもしっかりと肉体強化しています。



●メディアについて

4月中旬に2つの番組で放送される予定です。一つは、我が家だけの2時間スペシャルで全国放送されます。また、私たち姉妹や長男獅宗の様子など見てください。

●イベント

4月1日 環太平洋大学入学式

今後とも応援宜しくお願いいたします。

スポーツで
強くなる。