



**HOSHINO**  
DREAMS PROJECT



**谷口 由夏**  
Yuka Taniguchi  
(18歳)

**柔道**

**2018年4月～6月度 活動報告**



# ～ 強豪柔道部へ入部 ～

2018年4～6月度活動報告 谷口 由夏



## Introduction

4月から、かねてより出稽古でお世話になっていたバルセロナオリンピック金メダリスト古賀稔彦さんが総監督を務める環太平洋大学女子柔道部へ入部しました。練習相手が妹たちだけだった環境とは異なり、日本トップクラスの柔道部に入り、今までにない成長速度で駆け上がっていきます。

## Schedule

6月23日	全日本学生柔道優勝大会
7月8日	全日本ジュニア柔道体重別選手権
8月25日	中国四国学生女子柔道体重別選手権大会
9月8日～9日	全日本ジュニア柔道体重別選手権大会
9月29日～30日	全日本学生柔道体重別選手権大会
10月20日～21日	全日本学生柔道女子体重別団体優勝大会
11月3日～4日	講道館杯全日本柔道体重別選手権大会
11月23日～25日	2018グランドスラム・大阪

# Report - April

## ◎ 4月の主な大会・イベント・その他活動

4月1日 環太平洋大学体育学部体育学科に入学。古賀俊彦総監督、矢野智彦監督率いる女子柔道部に入部することができました。皆様のご支援のおかげで、レスリングから柔道に転向して2年間、公立高校に柔道部を創部し、姉妹2人だけのなか、日本のトップクラスの柔道部に入部できたことを心から感謝お礼申し上げます。

環太平洋大学柔道部の道着一式、（白）（青）、ジャージ上下、ポロシャツを購入することができました。ご支援いただけていなければ購入できる金額ではなかったと、父親から聞きました。初めての青色の道着で心が躍動しました。

左膝の外側側副靭帯の損傷も順調に回復、4月20日ごろから軽めの乱取り稽古にも入れるようになりました。5月6日全日本ジュニア岡山県予選に向けて、わずかな調整期間になりましたが初めての大学生の試合となります。やれることをやり切りたいと思います。

## ◎ 4月のメディア・WEB・ニュース情報

4月15日 ミライモンスター、ビフォーアフターの番組で谷口家が放送されました。テレビに数多く出ることでいい面、悪い面が出てきます。行く先々で、お店など知らない方から応援のお言葉を沢山頂けるようになりました。いろいろな批判の書き込みなどありますが、暖かいお言葉を頂ける方々の声援を自分自身の力に変えて目標達成に向け精進していきます。

大学の柔道部に入ることで練習環境が整い、より一層柔道に没頭できるようになりました。環太平洋大学の選手として、学生として、模範となるように監督から指導を受けました。大学に所属してもいろいろな費用が掛かることもよく理解しています。結果が必要な立場であり、また結果をより残せる環境に属しました。必ずや結果を残し前進してまいりますので、今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。



# Report - May

◎ 5月の主な大会・イベント・その他活動

5月6日（日）

全日本ジュニア岡山県予選

女子52kg級 準優勝



決勝戦では、同大学の古川棒花選手と対戦しました。延長10分過ぎに裏投げに行きましたが、先に背中がついてしまい敗退してしまいました。中四国大会への出場権は獲得できました。まだ、膝の調子をみながらの練習参加ですが、早く完全復帰して成長していきたいです。

古賀稔彦総監督から、練習後のストレッチなどを部員みんなの前で見本を見せるよう役割を任せていただきました。また打ち込みが、少し変化し実践的な動きができるようになってきたと褒めていただきました。柔道はまだまだ3年目に入ったところですが、自分の強みを活かしてポジティブな精神でチャレンジしていきたいです。頑張っってこの一年吸収してしみこませたいです。

# Report - June

◎ 6月の主な大会・イベント・その他活動

日々の肉体改造と柔道の反復練習で、基本の打ち込みが実践的な動きに近づいてきていると先生から褒めていただけるようになってきました。膝周囲の痛みが軽減し、6月中旬から乱取りをスタートしています。

7月15日に全日本ジュニアの中四国大会があるため、それに向け最終調整に入っています。今は、スペインから代表チームが合宿に来てくれているので、しっかり欧州スタイルを身につけて頑張りたいです。

6月11日、次女の試合に合わせて、大阪に帰省。しっかりリフレッシュできましたので、7月の大会に向けて頑張っていきます。

