



HOSHINO
DREAMS PROJECT



谷口 由夏
Yuka Taniguchi
(18歳)

柔道

2018年7月～9月度 活動報告

Report - July

●7月の主な大会・イベント・その他活動

7月15日 全日本ジュニア中四国大会

52キロ級 **優勝**

- ・7月9日～28日 スペイン代表と合宿
- ・7月31日～8月10日 夏休み 帰省

試合前の1週間は、体育の授業で水泳の実習が朝からありました。日焼けと水泳の疲労と練習に参加できないもどかしさで迎えたジュニア予選で優勝できたことは、不安から自信に変わりました。災害などで学校にも行けない日もありましたが、なんとか初めての大学生活を毎日過ごしています。この暑い夏に肉体的にも精神的にも強くなって残り半年弱、しっかり成長し結果も残したいです



Report - August

●8月の主な大会・イベント・その他活動

- 1日 全日本ジュニア近畿大会 3女の同行
- 3日 大阪府高校総体 2女の同行 (優勝)
- 4～5日 近畿大会 3女、4女の同行

初日から連日、妹たちの試合に同行することになりました。姉妹で毎日試合に行けるのは、大学のクラブとは全く違いますし、こうやって育てられてきたんだと思えました。出稽古にトレーニングに、充実した夏休みの帰省になりました。4月から寮生活で家族と離れましたが、家族みんなと同じ目標に向かって励んでいることは力強い支えになると感じました。妹たちも間違いなく成長しているということを実感しました。私も環太平洋大学で日々柔道に取り組んでいます。私も間違いなく成長出来ている！と力に変えて頑張りたいです。応援よろしくおねがいします。

13日

乱取りの稽古中に、膝を捻り捻挫しました。左膝のけがも治り、夏休みも休むことなく練習に励んできただけに悔しいですが、8月末までは安静にしてしっかりとリハビリに取り組みたいです。9月8日には全日本ジュニアに大会があるため、9月からできる範囲で調整して出場したいです。

19日

4女の全国中学生柔道大会の応援に広島へ行きました。4女は全小も5.6年ともに出場し、今回は中学1年生で出場。良い刺激になりました。会場では57キロ級世界柔道選手権金メダリストの宇高菜絵さんとお会いでき、記念撮影。今度自宅道場に柔道を教えに来て貰えることになりました。頑張っって大外刈りを磨きたいです。

8月25日のインカレの中四国大会は、苦渋の決断になりましたが怪我が悪化しないよう辞退することにいたしました。

●8月のメディア・WEB・ニュース情報

- ・8月19日 フジテレビ・「ジャンクSPORTS」に出演しました。

Report - September

9月8～9日 平成30年度 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会
52キロ級 優勝

●9月の主な大会・イベント・その他活動

- ・ 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会に出場、3位入賞しました。その結果、2018年11月3～4日に開催される講道館杯に出場する権利を獲得しました。
- ・ 全日本柔道連盟強化選手 52キロ級 C強化選手に選出していただきました。今後は、日本の誇りを胸に、強化合宿や国際大会に出場し、しっかり成長して結果を残すよう頑張ります。応援宜しく願います。



・9月8～9日 平成30年度 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会について

前日計量の日も、膝は90度くらいしか曲がらず固定して出場しました。

怪我の悪化が極力ないように、寝技も足技も出せない、出さないで戦うしかなく厳しい状況でしたが、古賀稔彦総監督、矢野監督、片桐コーチはじめトレーナーの先生、先輩や同僚に支えられて戦うことができました。大学生になって初めての全国大会で入賞ができ、今までとは違う環境で戦え、感謝の気持ちでいっぱいになりました。早く怪我を完治させて成長していきたいです。

・9月22～25日 全日本強化合宿（場所：味の素トレーニングセンター）に招集

3年前は東京オリンピックターゲットエイジにも選ばれ、レスリングで強化選手として味の素で育成していただいていたいました。柔道を始めた以上、まずは強化選手に入り、味の素に招集されることを第一の目標（スタートライン）に頑張ってきました。自分としては1年多く時間がかかってしまいましたが、しっかりと経験、成長はできていると信じています。まだまだ、柔道は初心者レベルから抜け切れていませんが、多くの先生方のご指導の下、今の強化選手の方々にチャレンジし、もまれて、頭角を現すよう頑張ります。レスリング時代の強化コーチの方にもお会いでき、「頑張ってるね」とお声をかけていただけました。非常にうれしく、頑張るぞ！という気持ちになれました。

スポーツで
強くなる。