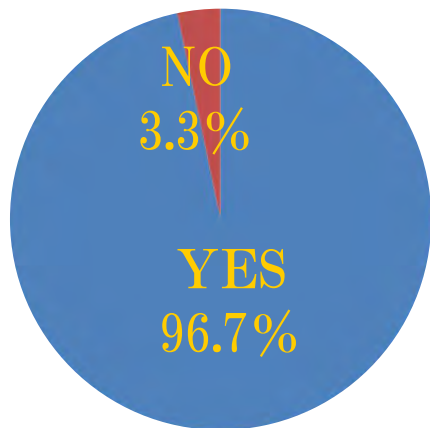
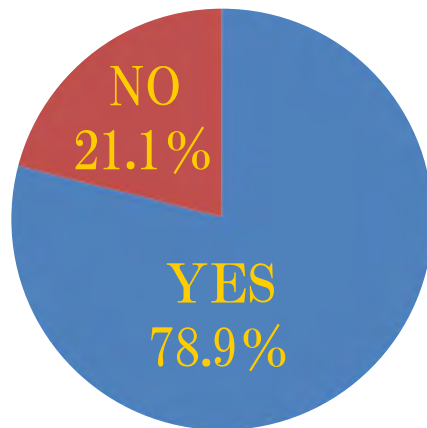


高校生キャプテンの声

①キャプテンとして、言葉の重要性を感じることはありますか？



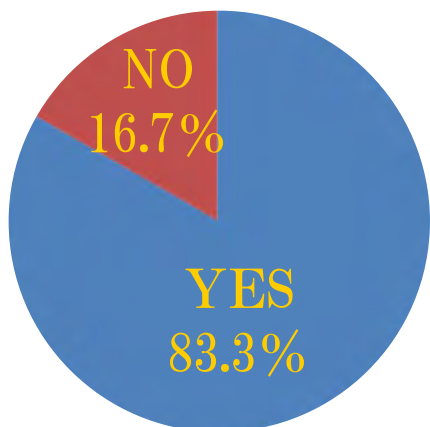
②練習中や試合中、チームメイトに指示を出したり声をかけたりする場面で、“言葉”に困ったことはありますか？



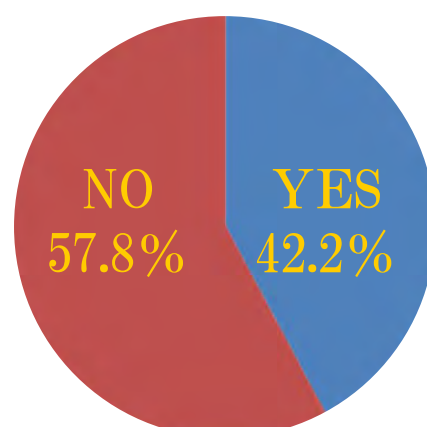
高校生キャプテンの悩み(質問②)

- やる気がない人とか、すぐにあきらめてしまう人にどういう風に声をかければいいのかわからない。
- 自分の言いたいことが上手く伝わらない。誤解され全体の雰囲気が悪くなってしまうことも。
- 試合に負けた時、チームメイトが落ち込んでいる時、調子が出ない時にどんな言葉をかけたらいいのか。
- 同年代や先輩部員を注意する時の言葉。

③実際に自分が言われて勇気・やる気が出たなどの、印象に残ってる言葉はありますか？



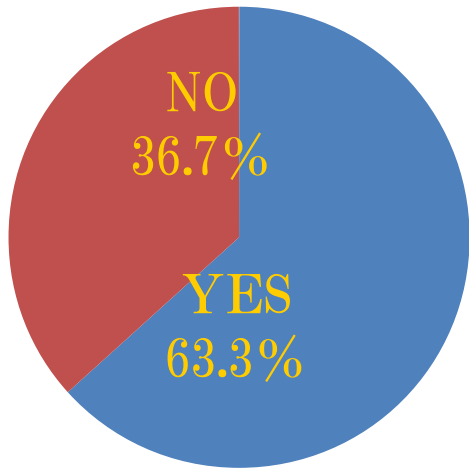
④実際に自分が言われて不快に思った言葉はありますか？



勇気・やる気が出た言葉(質問③)

- 「頑張れ！」「一緒に頑張ろう！」「ファイト！」「上手いんだから頑張れ」
- 「お前ならできる」「お前がやるしかない」「お前次第だ」「お前ならできる」「大丈夫、〇〇のトス信じてるよ」
- 「お前はチームに絶対不可欠な存在なんだから！」
- ミスの後にチームメイトから「今の積極的に攻めてたから良かったよ」や「次、一本はお前が取り返してやれ！」

⑤参考にしている(好きな)アスリートの言葉はありますか？



高校生キャプテンが参考にしている言葉

- 努力をした者が必ず成功するとは限らないが、成功する者は皆努力している。
- 努力する者は希望を語り、怠ける者は不満を語る。
- 小さいことを積み重ねるのが、とんでもないところへ行けただひとつの道だ。
- 失敗は誰にでもあるが、挑戦しないのは許せない。
- 自分を駆り立てろ。少しも気を緩めるな。ゲーム終了のブザーが鳴るその時まで。
- できない事を悔やむのではなく、何が出来るのかを考えなさい。

※事前アンケートより一部抜粋。

▶ 指導者(先生)からの声

キャプテン会議終了後、高校生キャプテンを引率された先生や、担当の先生から様々なコメントを頂きました。

- 指導者の視点からでも、生徒に投げかける言葉・励ます言葉のヒントになりました。
- 中身的に非常に勉強になりました。特に前半は教員にとっても良い勉強になったので、こういう機会が生徒と一緒に受けられたというのが前回に比べてプラスになりました。
- 部活だけではなく、学校やクラスの中でもリーダーをつかっていきたいと思っておりますので、ポジティブな声かけをしながら組み立てていくのに参考になりました。
- 参加した生徒がとても良い表情をしていたので、見にいけませんでしたがとても良い経験になったことが分かりました。
- 他競技、他校の生徒が集まるようなこういう機会はなかなかないので、非常に良い機会だと思います。
- 生徒の意識が上がりました。参加した生徒が帰ってきて早々、大きな声でチームをまとめる努力をしています！
- 全てが今後のクラブ指導、生徒指導につながるものでした。日頃何気に交わっていた言葉の大切さを再確認でき、うれしく思っております。またの機会がありましたらぜひお声かけください！
- 参加した先生も非常に勉強になったと言っていたので、次回もし呼んでいただければ、校内で厳密な抽選を行わないといけません。全クラブが参加したいと言ってくると思っておりますので！